

# ¿Qué es el virus del Oeste del Nilo?

El virus del Oeste del Nilo es una infección viral que se transmite de los mosquitos a los humanos, equinos y aves. Un mosquito hembra se alimenta de un ave infectada y transmite el virus por medio de picaduras. El virus NO es transmitido de persona a persona o por contacto directo con aves o animales.

La mayoría de la gente infectada con el VON, no presentará ningún síntoma. En algunos casos, ligeros síntomas como: fiebre, dolor de cabeza, dolor de cuerpo, erupción en la piel e hinchazón de las glándulas linfáticas. Rara vez, pueden presentarse síntomas graves como: inflamación del cerebro, fiebre alta, endurecimiento del cuello, desorden, coma, ataques y hasta puede causar la muerte. La gente en mayor riesgo son los mayores de 50 años, niños y personas con enfermedades crónicas.

No existe vacuna para humanos.

*Para evitar la cría de mosquitos, elimine el agua de contenedores como lo muestran estas fotos a la izquierda.*



Salud Pública del Condado de Lane  
135 East 6th Avenue  
Eugene, Oregon 97401



# Prevenga el virus del Oeste del Nilo



Salud Pública del Condado de Lane

# ¿Qué puede hacer?

## Evite las picaduras de mosquito Manténgase informado Aleje los mosquitos de su propiedad

La temporada de mosquito comienza en marzo o abril y termina con las temperaturas de congelación.

### Evite las picaduras de mosquito

- Permanezca dentro de casa durante la madrugada, el amanecer y al anochecer.
- Siempre que salga utilice camisas de manga larga y pantalones largos.
- Aplique en su piel y ropa repelente que contenga DEET. Los adultos deben utilizar un repelente con DEET al 30%, y niños menores de dos años un repelente con DEET al 10%. No aplique DEET a niños menores de dos años.

### Manténgase informado

- Lea este folleto y compártalo con su familia y amigos.
- Visite en la red los sitios informativos relacionados con el virus del Oeste de Nilo.

### Protéjase al usar productos.

**Advertencia:** Los productos químicos y los pesticidas pueden ser dañinos para los ciudadanos, animales y la vegetación. El control químico de mosquitos debe



Dibujo del mosquito *Culex* acarreado huevecillos.

### Aleje los mosquitos de su propiedad

Los mosquitos pueden poner los huevecillos en cualquier agua que dure más de cuatro días. Les gusta la sombra y se ocultan en la hierba alta.

- Elimine el agua de las fuentes y de contenedores, como llantas, latas, envases plásticos o de cerámica que puedan acumular agua.
- Agujere los contenedores de reciclaje que deje afuera.
- Cambie el agua de los bebederos de animales domésticos, ganado y aves por lo menos una vez la semana.
- Mantenga piscinas, saunas y tinas de baño limpios y con cloro.
- Corte la hierba, el pasto y los arbustos.
- Asegúrese de que los mosquiteros de ventanas, puertas y pórticos estén bien sellados y sin agujeros.
- Limpie los canales de desagüe de la azotea.

ser realizado únicamente por personal entrenado y calificado. La agencia de protección del medio ambiente fomenta el tomar medidas naturales para el control del mosquito.



### Cazadores y tratantes de aves

Como otros animales, las aves pueden acarrear diversas infecciones. Es buena idea lavarse las manos después de tocar pájaros muertos, o simplemente no los toque.

### Dueños de caballos

Elimine los criaderos de mosquitos.

Cambie el agua de los bebederos de los animales cada mes.

Los insecticidas para moscas son solamente eficaces por un periodo corto, así que no confíe en ellos para el control de mosquitos. Utilice productos que contengan permethrin.

Por la noche, mantenga a los caballos en los establos para reducir el riesgo.

Utilice ventiladores en el granero para mantener el aire en movimiento.

Hay una vacuna para los caballos que puede ayudar.



### Para más información acerca de lo que el Condado de Lane está haciendo, visite:

[http://www.lanecounty.org/cao\\_pio/public\\_health\\_links.htm](http://www.lanecounty.org/cao_pio/public_health_links.htm)

### O llame a:

**Salud Pública del Condado de Lane al**  
541-682-3497

### Para saber más:

**Centers for Disease Control**

<http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/index.htm>

**Oregon Health Department**

<http://www.ohd.hr.state.or.us/acd/wnile/facts.cfm>

**Environmental Protection Agency**

<http://www.epa.gov/pesticides/factsheets/skeeters.htm>

**Northwest Coalition for Alternatives to Pesticides**

<http://www.pesticides.org>